

ATELIER 2 : PARCOURS D'AGILITE

page 21

Consigne :

« déplace-toi dans la forêt en suivant le parcours jalonné. »

Compétences :

- se déplacer dans un milieu inconnu et naturel
- suivre un itinéraire
- adapter ses actions aux différents obstacles rencontrés

Lieu :

-la forêt d'épicéa

Dispositif :

-dans la forêt d'épicéa on dispose des cordes pour se suspendre, ramper, slalomer..de fils de laine pour faire glisser un anneau, des cerceaux suspendus à des cordes pour passer dedans, franchir...

Critères de réussite :

- j'ai fait tous les ateliers
- j'ai respecté l'entrée et la sortie

Récompense :

-Si l'itinéraire a été respecté

Matériel :

- des cordes , de la laine, des anneaux, des cerceaux, une grande corde d'escalade