

# Le nœud gordien



**Prépare ton matériel**

Aucun.

**Nombre de joueurs**

7 à 10 joueurs  
en cercle.

**Durée**

À définir ensemble  
(1mn, 2mn,...).



## Préparation

« Je donne une main à un partenaire qui n'est pas mon voisin et l'autre main à un autre partenaire qui n'est pas mon voisin ».

Lorsque toutes les mains sont accrochées, le « nœud gordien » est formé.

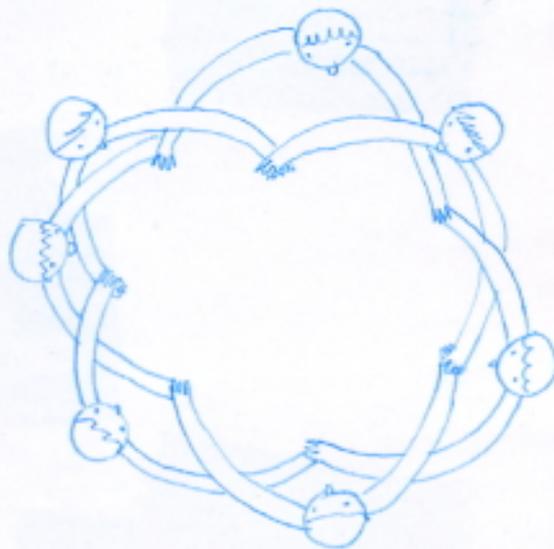
## But du jeu

Arriver à se démêler sans se lâcher les mains

**Attention :** il est possible de laisser glisser les mains l'une dans l'autre, sans perdre le contact, pour éviter de se tordre les doigts et les mains.

A la fin, le groupe peut se retrouver :

- En un seul cercle, certains joueurs pouvant être le dos tourné au centre.
- En deux cercles séparés.
- En deux cercles liés.
- Exceptionnellement, en trois cercles.



LE + SANTE

DONNE LA MAIN  
ET JOUE AVEC LES AUTRES