

1,2,3... Soleil

Prépare ton matériel

Une craie ou des plots
pour faire la ligne de départ.



Nombre de joueurs

Au moins 3 joueurs.

Durée

Définie par les joueurs.



Préparation

- Un groupe d'enfants placés côte à côte sur la ligne de départ.
- Un meneur de jeu situé 6 à 10 mètres devant et tournant le dos au groupe.

But du jeu

Arriver le premier à toucher le meneur de jeu en ayant respecté la règle du jeu.

Déroulement du jeu

Lorsque tu es le meneur de jeu, tu as le dos tourné et tu prononces " 1, 2, 3 " : Tes camarades sont placés sur la ligne de départ et ils avancent tant que tu as le dos tourné.

Lorsque tu prononces le mot " **soleil** " tu te retournes et tu observes tes camarades qui doivent rester immobiles tant que tu les regardes.

Celui de tes camarades qui est pris en train de bouger, doit retourner sur la ligne de départ.

Les autres reprennent le jeu à l'endroit où ils se trouvent lorsque tu montres à nouveau ton dos. Tu prononces " 1, 2, 3 " et ainsi de suite jusqu'à ce qu'un de tes camarades arrive à te toucher, puis il prend ta place et le jeu recommence.

Variantes

- Jouer en s'arrêtant de dos, les bras en l'air, à genoux, sur un pied,...
- Jouer en précisant le nombre d'appuis à utiliser à chaque arrêt.
ex : 2 pieds/1 main ;
1 pied/2 mains ;
1 pied/1 main ;...
- Jouer les yeux fermés (sauf pour le meneur)
- Jouer avec du matériel : vélo, patins, trottinette, échasses, cordes, balle,...

LE + SANTE

**PROFITE
DU SOLEIL MAIS
PROTÈGE-TOI**